



Speiseplan

Schule im Sand



08.04.2019 bis 12.04.2019

Menü I (3,50 €)

Menü II (2,50 €)

Montag, 08.04.19	Putengulasch ^{D,G,J,K} mit Spiralnudeln ^{A,D} und buntem Gemüse ^J	Rigatoni-Nudeln ^D mit Käse-Lauch-Soße ^{D,G,J,K}
Dienstag, 09.04.19	Hähnchen-Nuggets ^{A,D,G} mit Tomatenketchup ⁴ und Kartoffelsalat ^{J,K} Danach: Fruchtjoghurt ^G	Kroketten ^{2,5,D} mit Kräuterrahmsoße ^{D,G}
Mittwoch, 10.04.19	Tomatensuppe ^{D,J} mit Langkornreis Apfelstrudel ^{D,G,I} mit Vanillesoße ^{D,G}	Grünkernbratling ^{A,D,G} mit Langkornreis und Tomaten-Gemüsesoße ^J
Donnerstag, 11.04.19	Lasagne Bolognese ^{A,D,G,J} (Rindfleisch), dazu Blattsalat mit Kräuter dressing ^J	Grünkernbratling ^{A,D,G} mit Langkornreis und Tomaten-Gemüsesoße ^J
Freitag, 12.04.19	Oberländerwurst ^{4,5,11} (Schweinefleisch) mit warmer Curry-Tomaten- Tunke ^J , dazu Baguette ^{D,G} und Blattsalat mit Kräuter dressing ^{J,K}	 

Allergene und Zusatzstoffe

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = Ei B = Erdnüsse und Erdnussprodukte C = Fisch D = Getreide E = Krebstiere
F = Lupinen G = Milch H = Schalenfrüchte I = Schwefeldioxid/Sulfit J = Sellerie
K = Senf L = Sesam M = Soja N = Weichtiere

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen oder konserviert
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst
8 = mit Süßungsmittel(n) 9 = mit Phosphat 10 = koffeinhaltig 11 = chininhaltig
12 = genetisch verändert oder aus genetisch verändertem hergestellt
13 = enthält Sojaöl, aus genetisch veränderter Soja hergestellt