



# Mensa-Speiseplan

## Schule im Sand - Bietigheim

KW 42: 14.10.2024 – 18.10.2024



|   | Montag,<br>14.10.2024  | Dienstag,<br>15.10.2024                                 | Mittwoch,<br>16.10.2024  | Donnerstag,<br>17.10.2024                                     | Freitag,<br>18.10.2024                                     |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Menü 1</b><br>Kl. 1-4: 4,40 €<br>Sek1/Erw.: 4,50 €                         | <b>Bio-Menü:</b><br>Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung, Tomaten-Soße und Rohkostsalat | Kebab vom Hähnchen mit Salat, Sauerrahm-Dip und Reis    | Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelgratin und Brokkoli     | Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip und Rohkostteller        | Hamburger mit Rinderhacksteak, Salat und Kartoffel Wedges  |
| <b>Menü 2</b><br><b>(vegetarisch)</b><br>Kl. 1-4: 4,40 €<br>Sek1/Erw.: 4,50 € | <b>Bio-Menü:</b><br>Karottencremesuppe<br>Milchreis mit Apfelmark                          | Kichererbsen-Bällchen mit Salat, Sauerrahm-Dip und Reis | Blumenkohlröschen im Backteig mit Kartoffelgratin und Brokkoli | Frühlingsrolle auf Pfannengemüse in süßsaurer Soße, dazu Reis | Hamburger mit Gemüsefrikadelle, Salat und Kartoffel Wedges |
| <b>Dessert</b>  | <b>Bio-Apfel</b>   | Obstsalat auf Naturjoghurt                              | Frisches Obst  | Milchpudding<br>Butterkeks                                    | Quarkspeise mit Früchtemüsli                               |

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im [Bestellprogramm](#).

