



# Mensa-Speiseplan

## Schule im Sand - Bietigheim

**KW 43: 21.10.2024 – 25.10.2024**



	<b>Montag, 21.10.2024</b>	<b>Dienstag, 22.10.2024</b>	<b>Mittwoch, 23.10.2024</b>	<b>Donnerstag, 24.10.2024</b>	<b>Freitag, 25.10.2024</b>
<b>Menü 1</b> Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Alaska-Seelachs-Schlemmerfilet mit Soße, Reis und Brokkoli	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	<b>Bio-Menü:</b> Rührei mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse	Flädlesuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu Apfelmus	Chicken-Nuggets mit Kartoffel-Wedges, dazu Gemüserohkost
<b>Menü 2 (vegetarisch)</b> Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Mini-Karottenecke mit Soße, Reis und Brokkoli	Gemüse-Frikadelle mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	<b>Bio-Menü:</b> Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Mini-Brötchen, dazu ein Salat	Thai-Bolognese (vegetarisch) auf Reis, dazu ein Salat	Gemüse-Nuggets mit Kartoffel-Wedges, dazu Gemüserohkost
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Grießpudding	<b>Bio-Apfel</b>	Frisches Obst	Naturjoghurt mit Apfelkompott

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im [Bestellprogramm](#).

