



Mensa-Speiseplan

Schule im Sand - Bietigheim

KW 03: 13.01.2025 – 17.01.2025



	Montag, 13.01.2025	Dienstag, 14.01.2025	Mittwoch, 15.01.2025	Donnerstag, 16.01.2025	Freitag, 17.01.2025
Menü 1 Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Bio-Menü: Rührei mit Salzkartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	Flädlesuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu Apfelmus	Chicken-Nuggets mit Kartoffel- Wedges, dazu ein Salat	Alaska-Seelachs- Schlemmerfilet mit Soße, Reis und Brokkoli	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Nudeln und Apfelrotkohl
Menü 2 (vegetarisch) Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Bio-Menü: Kartoffel-Möhren- Eintopf mit Mini-Brötchen	Thai-Bolognese (vegetarisch) auf Reis, dazu ein Salat	Gemüse-Nuggets mit Kartoffel- Wedges, dazu Gemüserohkost	Mini-Karottenecke mit Soße, Reis und Brokkoli	Gemüse-Frikadelle mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl
Dessert	Bio-Apfel	Frisches Obst	Naturjoghurt mit Apfelkompott	Frisches Obst	Grießpudding

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im [Bestellprogramm](#).

