



Mensa-Speiseplan

Schule im Sand - Bietigheim

KW 07: 10.02.2025 – 14.02.2025



	Montag, 10.02.2025	Dienstag, 11.02.2025	Mittwoch, 12.02.2025	Donnerstag, 13.02.2025	Freitag, 14.02.2025
Menü 1 Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Nudeln und Apfelrotkohl	Bio-Menü: Rührei mit Salzkartoffeln und Erbsen-Möhrengemüse	Flädlesuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu Apfelmus	Chicken-Nuggets mit Kartoffel-Wedges, dazu ein Salat	Alaska-Seelachs-Schlemmerfilet mit Soße, Reis und Brokkoli
Menü 2 (vegetarisch) Kl. 1-4: 4,40 € Sek1/Erw.: 4,50 €	Gemüse-Frikadelle mit Rahmsoße, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	Bio-Menü: Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Mini-Brötchen	Thai-Bolognese (vegetarisch) auf Reis, dazu ein Salat	Gemüse-Nuggets mit Kartoffel-Wedges, dazu Gemüserohkost	Mini-Karottenecke mit Soße, Reis und Brokkoli
Dessert	Grießpudding	Bio-Apfel	Frisches Obst	Naturjoghurt mit Apfelkompott	Frisches Obst

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im [Bestellprogramm](#).

