Mensa-Speiseplan
Schule im Sand - Bietigheim

KW 45: 02.11.2026 – 06.11.2026

	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Gericht 1 4,56 €	Makkaroni mit Tomaten-Gemüse-Soße, geriebenem Käse und Salat	Linsensuppe mit Kartoffeln, Porree und Möhren, dazu Spätzle und Würstchen	Geflügelfrikassee mit Kartoffeln und Salat	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Nudeln und Apfelrotkohl	Panierter Lachs mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Karottenscheiben
Gericht 2 (vegetarisch) 4,56 €	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Möhrensalat	Curry-Topf mit braunen und schwarzen Linsen, dazu Reisnudeln	Mini-Ravioli (Ricotta, Spinat) in Tomatensoße, dazu ein Salat	Gemüsecurry (Blumenkohl, Möhren, Paprika, Zuckerschoten) in pikanter Currysoße, dazu Salzkartoffeln	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Petersiliensoße
Pastagericht 3,95€	Makkaroni mit Tomatensoße und geriebenem Käse	Fusilli mit Linsen-Gemüse-Bolognese, dazu geriebener Käse	Vollkorn-Penne mit Käsesoße und Brokkoli-Erbsen-Gemüse	Spiralnudeln mit Käsesoße und Erbsen	Penne mit vegetarischer Bolognese und geriebenem Käse
Salat 0,85 €	Lollo rosso mit Croutons und Dressing	Gemüse-Rohkostsalat mit Sauerrahm-Dip	Eisberg-Paprika-Salat mit Dressing	Lollo bionda mit Mais und Dressing	Chinakohl-Tomaten-Salat mit Dressing
Suppe 0,72 €	Kartoffelsuppe	Sternchennudelsuppe	Grüne-Erbsen-Suppe	Gemüsebrühe mit Grießklößchen	Blumenkohl-Cremesuppe
Dessert 0,73 €	Natur-Quarkspeise mit Cornflakes	Obst	Obstsalat mit Naturjoghurt	Aprikosen-Mango-Joghurt	Obst

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im Bestellprogramm.