Mensa-Speiseplan
Schule im Sand - Bietigheim

KW 46: 09.11.2026 – 13.11.2026

	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Gericht 1 4,56 €	Schneckennudeln in Käsesoße, dazu ein Salat	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachsfilet) mit Rahmspinat und Kartoffeln	Hähnchenbruststreifen in Geflügelsoße mit Vollkorn-Spiralnudeln und Gemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, dazu Gemüserohkost mit Kräuterquark	Geflügel-Cevapcici mit Gemüsereis und Tzatziki, dazu ein Salat
Gericht 2 (vegetarisch) 4,56 €	Gemüsebratling mit Kartoffelpüree, Petersiliensoße und Karotten	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, heller Soße und Kartoffeln	Pflanzlicher Hackbraten mit Vollkorn-Spiralnudeln und Gemüse	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelkompott, dazu Gemüserohkost mit Kräuterquark	Gemüsecurry (Blumenkohl. Brokkoli, Möhren, Paprika) in Tomaten-Currysoße mit Reis
Pastagericht 3,95€	Vollkorn-Penne mit vegetarischer Bolognese „Thai-Art“	Penne-Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu Erbsen	Makkaroni mit Rote-Linsen-Pastasoße	Fusilli mit vegetarischer Gemüsebolognese	Farfalle mit Gemüsesoße und Brokkoli
Salat 0,85 €	Möhren-Gurken-Rohkost mit Schnittlauch-Dip	Eisberg-Tomaten-Salat mit Dressing	Gurke-Paprika-Mais mit Dressing	Kohlrabi-Paprika-Rohkost mit Kräuterquark	Lollo rosso mit Gurke und Dressing
Suppe 0,72 €	Kartoffel-Gemüse-Eintopf	Sternchennudelsuppe	Gemüsesuppe mit Eierstich	Tomaten-Reis-Suppe	Klare Gemüsesuppe
Dessert 0,73 €	Obst	Vanillepudding mit Schokosoße	Naturjoghurt mit Früchtemüsli	Obst	Natur-Quarkspeise mit Rhabarbermus

Die Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene erfolgt auf den Speiseplänen im Bestellprogramm.